

СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 120
 «Ладушки»
 А.Я Гатауллина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад № 120
 «Ладушки»
 Н.Н.Емелина
 « 29 » августа 2023 г

Режим дня для старшей группы №4 / көн тәртібе

6.00-6.30	Прием детей, свободная деятельность детей, индивидуальная работа.	
6.30-7.40	Подготовка к утренней прогулке, прогулка	
7.40-7.55	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
7.55-8.03	Гимнастика	
8.03-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-8.50 (вт.ср.чт.пт) 8.40-9.00 (пон)	Самостоятельные игры, коррекционная работа, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.25	ООД Развитие речи
	9.25-9.35	Проветривание
	9.35-9.40	Второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к ОД
	9.50-10.15	ООД ФИЗО
	10.15-10.25	Подготовка к прогулке.
	10.25-12.05	Прогулка
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
вторник	8.50-9.15	ООД Тат.яз (1 подгр)
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.50	ООД Тат.яз (2 подгр)
	9.50-9.55	Второй завтрак
	9.55-10.00	Проветривание, подготовка к ОД
	10.00-10.25	ООД МУЗО
	10.35-10.40	Подготовка к прогулке
10.40-12.10	Прогулка	
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
среда	8.50-9.15	ООД ФЭМП
	9.15 - 9.25	Проветривание
	9.25-9.35	Свободная деятельность, коорекционно-развивающая работа
	9.35 - 9.40	Второй завтрак
	9.40 - 9.50	Подготовка к прогулке
	9.50 -11.20	Прогулка
	11.20-10.35	Возвращение с прогулки, подготовка к ОД
11.35-12.00	ООД ФИЗО	
12.00-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
четверг	8.50-9.15	ООД Развитие речи
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.50	ООД Рисование
	9.50-9.55	Второй завтрак
	9.55-10.05	Подготовка к прогулке.
	10.05-12.10	Прогулка
	10.35-12.05	ООД ФИЗО (на прогулке)
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
пятница	8.50-9.15	ООД Тат.яз (1 подгр)
	9.15-9.25	Проветривание
	9.25-9.50	ООД Тат.яз (1 подгр)
	9.50-10.00	Второй завтрак, подготовка к ОД
	10.00-10.25	ООД МУЗО
	10.25-10.35	Подготовка к прогулке
	10.35-12.05	Прогулка
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.20 -12.50	Обед	
12.50 – 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	
12.55 - 15.25	Дневной сон	
15.20 - 15.25	Пробуждение, корректирующая гимнастика, воздушные процедуры	
15.25 - 15.35	Полдник	
15.35 - 16.00	ООД * (пн.,ср., пт.) / Индивидуальная, коррекционная работа	
16.00 - 16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	
16.20 - 16.35	Ужин	
16.35 - 17.00 (16.45 ср)	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке	
(16.45 ср) 17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

*понедельник - **ООД рисование**
 * среда- **ООД ФЦКМ**
 *пятница - **ООД лепка/апликация**

Утренняя гимнастика 7.55 - 8.03